

YOGA CHIKITSA

DIPLOMADO EN APLICACIÓN
TERAPÉUTICA DEL YOGA

ABR|2024

ABR|2025

VIRTUAL
SINCRÓNICO



INSCRIPCIONES
INFO@PRANAKINE.CL



INSTITUTO PRANA KINE

Más que un Instituto, somos una gran comunidad que traspasa las profesiones y las fronteras, actuando como una unidad de conciencia en pro de la Salud y el Autoestudio.

QUIENES SOMOS

El Instituto Prana Kine®, esta formado por una red de profesionales de la salud de Chile y el mundo, especialistas en Medicina Integrativa y salud natural. Nuestro principal objetivo es generar instancias de especialización para profesionales de la salud en áreas de la medicina integrativa, con el fin de consolidar un paradigma holístico dentro de las profesiones. Nos une la visión holística del ser humano, la importancia del reconocernos de forma multidimensional, espiritual y fenomenológica, sin dejar de lado la clínica y la ciencia.

Somos parte activa del movimiento mundial de medicina integrativa, lo cual se plasma con nuestras actividades que se extienden por Latinoamérica, Europa y Asia.

DIPLOMADO EN YOGATERAPIA

El Yoga es una disciplina, ciencia y filosofía milenaria, la cual posee sus orígenes en India. La palabra “yoga” proviene de la raíz sánscrita “jug”, que significa unión, integración, y puede ser comprendida como la cohesión interna entre cuerpo, mente y espíritu. Esto con lleva a una integración de las funciones psíquicas y físico-orgánicas del ser humano. Por otra parte, su práctica es entendida como la vinculación de nuestra conciencia individual con la esencia universal.

El yoga por tanto es sin duda una herramienta de sanación multidimensional, otorga al cuerpo una revitalización celular caracterizada por una mejoría de prácticamente todas las funciones fisiológicas, las cuales conllevan una sensación de bienestar general que sin duda repercute en una mayor longevidad y calidad de vida.

Dentro del yoga encontramos una gran variedad de herramientas clínicas y terapéuticas utilizadas por diversos terapeutas y profesionales de la salud. Debido a esto es que surge la necesidad de estudiar y profundizar desde una mirada holística y contemporánea hacia una salud prospera



Objetivo general:

- Capacitar a los estudiantes en la utilización del yoga como herramienta terapéutica, haciendo énfasis en una evaluación y terapéutica con fundamentación del modelo integrativo en salud.

Objetivos específicos:

- Conocer y entender la filosofía y los fundamentos prácticos del yoga
- Profundizar en una visión integrativa de la Salud y la Enfermedad.
- Profundizar en la evaluación y tratamiento desde la anatomobiomecánica avanzada.
- Familiarizar a los estudiantes con la práctica del yoga y su evidencia científica.
- Aplicar una propuesta terapéutica a base de: movimiento, asanas, pranayamas, meditaciones y salud integrativa.
- Generar a través de la práctica, las competencias necesarias para aplicar todos los conocimientos entregada.

Requisitos: Instructor o profesor de yoga, terapeuta, profesional de la salud.

MODALIDAD DEL PROGRAMA FORMATIVO

El programa formativo contempla clases teóricas, de carácter expositivo y explicativo, las clases son presentadas en formato digital y expuestas a través de la plataforma zoom de. Existe apoyo a través del campus virtual del instituto en donde encontrarás lecciones, evidencia, videos, foros y evaluaciones.

Todas las clases expuestas en este diplomado se encontrarán disponibles en nuestra plataforma In-tranet a la cual el alumno deberá acceder con un nombre de usuario y contraseña proporcionado una vez el alumno se encuentre en calidad de alumno regular.

Además se debe considerar la importancia de asistir a clases virtuales de yoga (una vez por semana).

- Las clases contemplan evaluación de casos clínicos reales, actividades de análisis individual y grupal, demostraciones de técnicas "in-situ", y práctica de técnicas entre estudiantes.
- La asistencia de aprobación será de un 80%
- Todas las clases expuestas en este diplomado se encontrarán disponibles en nuestra plataforma Intranet a la cual el alumno deberá acceder con un nombre de usuario y contraseña proporcionado una vez el alumno se encuentre en calidad de alumno regular.
- Todas las clases expuestas en este diplomado se encontrarán disponibles en nuestra plataforma Intranet a la cual el alumno deberá acceder con un nombre de usuario y contraseña proporcionado una vez el alumno se encuentre en calidad de alumno regular.

EVALUACIÓN DE CONTENIDOS:

- Los estudiantes serán evaluados en cada módulo. (40%)
- Los estudiantes deberán realizar una monografía, la cual debe contemplar un caso clínico final (60 %).
- Todas las notas de evaluación van desde la nota 1.0 hasta la nota 7.0, considerándose nota 5.0 como nota mínima para aprobación de su certificación.



CONTENIDOS

Módulo 1

.- Historia, filosofía y principios yóguicos online

- Historia del yoga
- Filosofía yóguica
- Ética y moral
- Modelo integrativo en salud
- Familia de asanas

Módulo 2

.- Principios de la salud integrativa y herramientas yóguicas online

- Herramientas yóguicas para la salud humana
- 7 principios de tratamiento en yogaterapia
- Principios de evaluación de movimiento
- Ontogénesis postural y bases fisiológicas
- Principios de restricción y facilitación para el yoga



CONTENIDOS

Módulo 3

.- Yogaterapia para Columna online

- Anatobiomecánica de columna vertebral enfocado a la región dorsal y cervical
- Principios de evaluación de movimiento
- Escalas de resultado enfocados en columna vertebral
- Asanas enfocadas para columna vertebral
- Enfoque emocional de las estructuras corporales
- Evidencia científica



CONTENIDOS

Módulo 4

.- Yogaterapia para Columna 2
online

- Anatobiomecánica de columna vertebral enfocado a la región sacra iliaca y lumbar
- Principios de evaluación de movimiento
- Escalas de resultado enfocados en columna vertebral
- Asanas enfocadas para columna vertebral
- Enfoque emocional de las estructuras corporales
- Evidencia científica

CONTENIDOS

Módulo 5

.- Yogaterapia para la región toraco abdominal
online

- Anatobiomecánica de las costillas
- Fisiología respiratoria
- Principios de evaluación de movimiento respiratorio
- Asanas enfocadas en la parrilla costal
- Enfoque emocional de las estructuras corporales
- Principios de pranayamas
- Evidencia científica



CONTENIDOS

Módulo 6

.- : Anatomofisiología energética para el yoga online

- Chakras y nadis principales
- Meridianos de acupuntura
- Bhandas
- Práctica para la estimulación del cuerpo energético
- Evidencia científica

Módulo 7

.- Yogaterapia para las vísceras digestivas online

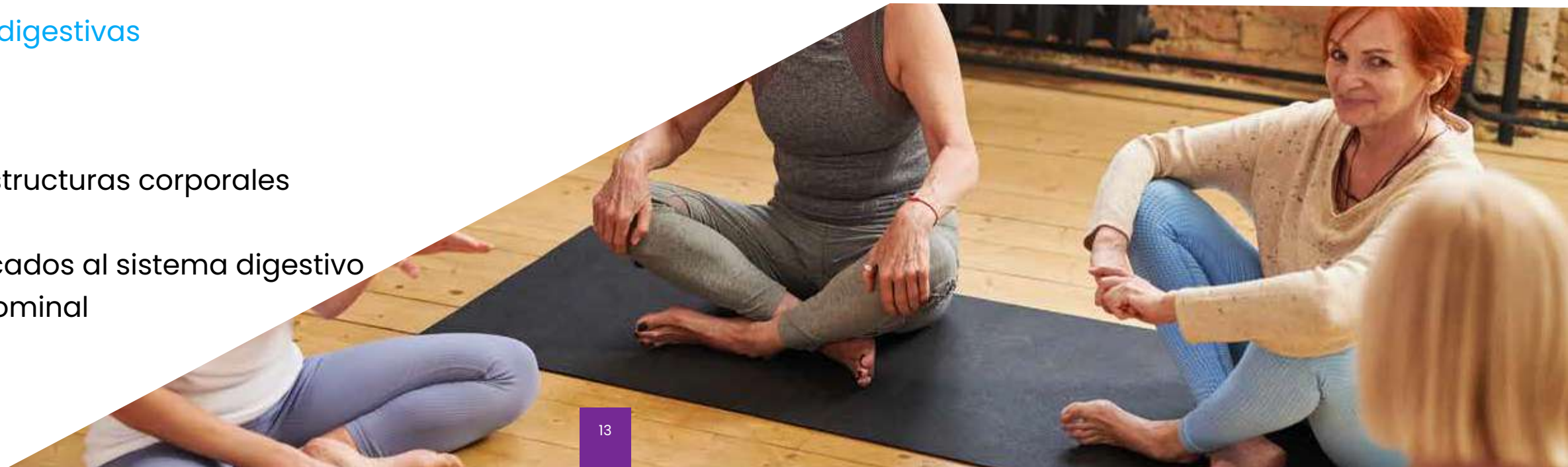
- Anatomía Fisiología visceral
- Enfoque emocional de las estructuras corporales
- Eje intestino - cerebro
- Asanas y pranayamas enfocados al sistema digestivo
- Evaluación de la región abdominal
- Evidencia científica

CONTENIDOS

Módulo 8

.- Yogaterapia para el sistema nervioso online

- Anatomía Fisiología
- Eje intestino - cerebro
- Enfoque emocional de las estructuras corporales
- Asanas y pranayamas enfocados al sistema nervioso
- Efectos de la meditación en el cerebro
- Evidencia científica



CONTENIDOS

Módulo 9

.- : Yogaterapia para extremidad superior
online

- Anatobiomecánica de la extremidad superior
- Principios de evaluación de movimiento
- Escalas de resultado enfocados a la extremidad superior
- Asanas enfocadas a la extremidad superior
- Enfoque emocional de las estructuras corporales
- Evidencia científica

Módulo 10

.- Yogaterapia para extremidad inferior
online

- Anatobiomecánica de la extremidad inferior
- Principios de evaluación de movimiento
- Escalas de resultado enfocados en la extremidad inferior
- Asanas enfocadas a la extremidad inferior
- Enfoque emocional de las estructuras corporales
- Evidencia científica



CONTENIDOS

Módulo 11

.- Patología médica e integración
Online

- Exámenes complementarios
- Patología médica de columna
- Patología médica de extremidades
- Patologías crónicas no transmisibles
- Integración de contenidos

Módulo 12

.- Presentación de Casos clínicos
Online

- Evaluación final de caso clínico conocido

DOCENTES

BORIS GALVEZ LLANTEN

- Director de la formación
- Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología
- Co-director Instituto Prana Kine
- Osteopata DOMPT
- Master en técnicas Osteopáticas del aparato locomotor
- Formación en kinesiología unificada
- Instructor de Hatha Yoga
- Facilitador Chi Kung terapéutico
- Creador del método Osteoyoga

PAMELA SALINAS MASSABÓ

- Kinesióloga
- Licenciada en Kinesiología Magister en Ergonomía
- Diplomada en Medicina Integrativa
- Diplomada en Yoga Orgánico Formación en Aromaterapia Científica
- Curso Yoga terapéutico para escoliosis (Fisiomyoga)
- Formación Yoga Terapéutico (Nexoyoga)

SEBASTIÁN COLLAO VERGARA

- Kinesiólogo
- Licenciado en kinesiología
- Master Técnicas Osteopáticas, OSTEOPATA C.O
- Diplomado en Ergonomía



DOCENTES

DANIELA SALLORT

- Kinesiologa
- Licenciada en kinesiología
- Diplomada en Medicina Integrativa
- Diplomada en Yoga Orgánico
- Curso "Ayurveda for beginners"



SEBASTIÁN RAVANI CONTRERAS

- Director del programa formativo Diplomado en Medicina Ayurveda
- Terapeuta Ayurveda, Escuela Latinoamericana de Ayurveda 'AyurVida'
- Astrólogo, con 10 años de experiencia
- Facilitador de Biodanza, Escuela de Biodanza Santiago de Chile
- Profesor de meditación con 12 años de experiencia
- Chef Ayurvédico



DANIEL PLAZA FOSSA

- Kinesiólogo y Licenciado en Kinesiología UST
- Diplomado en Medicinas Complementarias, (U. del Mar)
- Certificado en Medicina Integrativa - (Instituto Chileno Fenomenología Médica)
- Consultor Ayurveda - Centro Ayurcikitsa
- Formación Internacional en Nutrición Energética (IEKU- España)



DOCENTES

SEBASTIÁN FIGUEROA SOTO

- Kinesiólogo, Licenciado en kinesiología
- Terapeuta de Regresiones. Psicología Transpersonal.
- Instructor de Yoga Kundalini. Escuela Internacional Narayan.
- Instructor de Yoga Sanatma Niños.
- Instructor de Meditación Nithya-Dhyan.



MELISSA CARDONNE PARDO

- Kinesióloga, Licenciada UNAB.
- Kinesióloga Integrativa, Yogaterapeuta, especialista en niños y niñas con discapacidad intelectual y motora.
- Instructorado Yoga, Especialización Infantil.
- Monitor de Yoga para Niños con Necesidades Educativas Especiales.
- Psicodanza e Innovarte.
- Diplomado en Kinesiología y Yoga. Prana Kine.
- Diplomado en Abordaje Integral Infantil y Estrategias Terapéuticas Holísticas. Prana Kine.
- Docente pre y post grado.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Duración del Diplomado: un año académico
- Lugar: Plataforma zoom online sincrónico
- Numero mínimo de cupos: 12
- Modalidad: clases virtuales
- Clases virtuales de práctica de yoga semanal
- Horas académicas: 200 horas.
- Horario: Sábado: 09:00 a 13:00 hrs y de 14:30 a 18:00 hrs. Domingo: 9:00 a 13:00
- Matrícula: \$80.000 (NO REMBOLSABLE)
- Arancel total: \$1.000.000
- Arancel preferencial arancel primeros 10 inscritos: 700.000 (10 cuotas)
- Incluye: clases gratuitas de Yoga (virtual) una vez a la semana, acceso a Aula Virtual, Certificación.
- Certifica Y PATROCINA: Instituto Prana Kine, Sociedad científica de Kinesiología Integrativa (SOCIKIN)

Pasos para completar el proceso de Admisión

1) Ingresar a www.pranakine.cl y hacer el pago de la matrícula de la Formación. una vez hecho ese proceso serás contactada/o para afinar los últimos detalles.

Datos para Transferencia de Matrícula

- CUENTA VISTA, BANCO ESTADO
- NOMBRE: CAPACITACIONES KINESIOLOGIA INTEGRATIVA CHILE LTDA • No DE CUENTA 22870062692
- RUT: 76.598.201-4

• ENVIAR COMPROBANTE DE PAGO A:

direccionacademica@pranakine.cl

Teléfono de contacto / Whatsapp: +569 76558746

e-mail: info@pranakine.cl / direccionacademica@pranakine.cl

FECHAS

MÓDULO 1	20-21 ABRIL
MÓDULO 2	18-19 MAYO
MÓDULO 3	22-23 JUNIO
MÓDULO 4	13-14 JULIO
MÓDULO 5	17-18 AGOSTO
MÓDULO 6	7-9 SEPTIEMBRE
MÓDULO 7	12-13 OCTUBRE
MÓDULO 8	9-10 NOVIEMBRE
MÓDULO 9	7-8 DICIEMBRE
MÓDULO 10	11-12 ENERO (2025)
MÓDULO 11	14-15 MARZO (2025)
MÓDULO 12	<i>por confirmar</i>



YOGA CHIKITSA

DIPLOMADO EN APLICACIÓN
TERAPÉUTICA DEL YOGA

ABR|2024

ABR|2025

VIRTUAL
SINCRÓNICO

