

¡POTENCIA Y CREA TU REALIDAD!

DIPLOMADO EN COACHING INTEGRATIVO

ABRIL 2024 A OCTUBRE 2024



www.pranakine.cl



INSTITUTO PRANA KINE

Más que un Instituto, somos una gran comunidad que traspasa las profesiones y las fronteras, actuando como una unidad de conciencia en pro de la Salud y el Autoestudio.

QUIENES SOMOS

El Instituto Prana Kine©, esta formado por una red de profesionales de la salud de Chile y el mundo, especialistas en Medicina Integrativa y salud natural. Nuestro principal objetivo es generar instancias de especialización para profesionales de la salud en áreas de la medicina integrativa, con el deconsolidar un paradigma holístico dentro de las profesiones. Nos une la visión holística del ser humano, la importancia del reconocernos de forma multidimensional, espiritual y fenomenológica, sin dejar de lado la clínica y la ciencia.

Somos parte activa del movimiento mundial de medicina integrativa, lo cual se plasma con nuestras actividades que se extienden por Latinoamérica.



DIPLOMADO EN COACHING INTEGRATIVO

El coaching es un proceso de acompañamiento, guía y entrenamiento personal y profesional que busca potenciar el desarrollo y el rendimiento de una persona (coachee) o equipo. El coach es un profesional capacitado en la metodología que guía a una persona (coachee) que busca a través de un proceso de reflexión y acción para alcanzar sus objetivos. El objetivo final del coaching es potenciar la mejor versión del sí mismo para lograr un cambio efectivo en su vida personal o profesional, y de esta manera alcanzar metas a corto, mediano o largo plazo para mejorar su calidad de vida en general.

El coaching integrativo es un tipo de coaching que busca integrar y utilizar enfoques de distintas disciplinas y técnicas en el proceso de coaching. Se enfoca en la persona como un ser holístico, que incluye su lenguaje, emociones, pensamientos, forma de alimentarse, cuerpo y espiritualidad.

Este enfoque utiliza herramientas y metodologías de distintas disciplinas, como el coaching ontológico, psicología transpersonal, la neurociencia, la inteligencia emocional, la meditación y la espiritualidad, entre otras.

De esta forma el coach centra, en primer lugar, el trabajo en sí mismo con la finalidad de potenciar sus habilidades y expandir sus conocimientos y práctica generando las competencias para acompañar y facilitar los procesos de sus coachees.





Objetivo general:

- Desarrollar conocimientos y habilidades para realizar prácticas de coaching integrativo que ayuden, en primer lugar al desarrollo del coach y, en segundo lugar, a los coachees a alcanzar sus objetivos de manera efectiva, con un enfoque holístico que integre el cuerpo, el lenguaje, la emocionalidad, la nutrición y la espiritualidad.





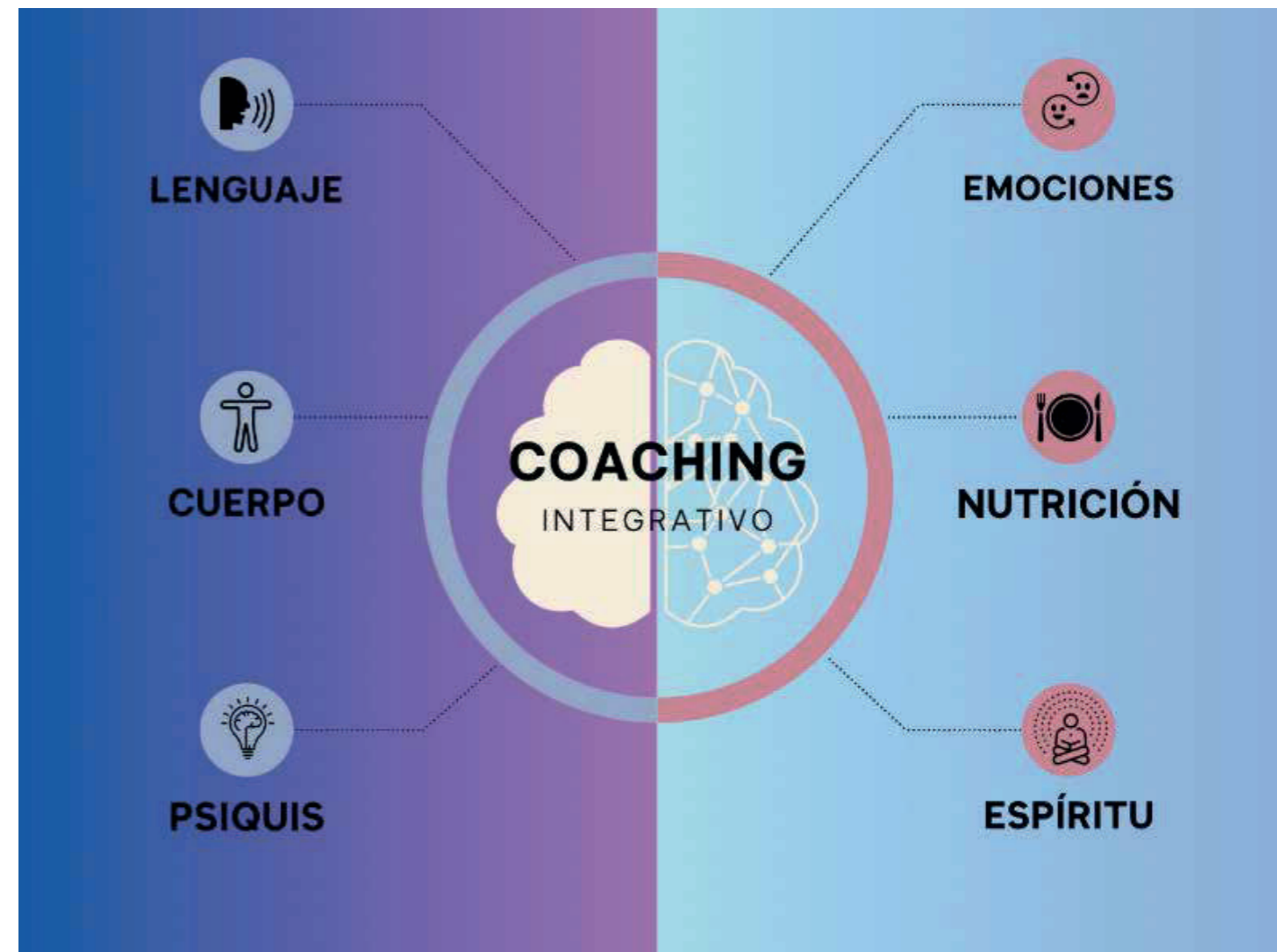
OBJETIVO ESPECIFICO:

1. Comprender, para aplicar, los postulados y principios del coaching ontológico.
2. Implementar en su vida personal y laboral las distinciones del lenguaje para la acción y el logro de resultados.
3. Desarrollar, potenciar e integrar la salud integrativa de los coaches.
4. Desarrollar habilidades para identificar los temas de los coachees y entender sus necesidades, ampliando la perspectiva de manera corporal, lingüística, emocional, nutricional y espiritual.
5. Practicar técnicas corporales para ayudar a los coachees a establecer objetivos claros y alcanzables.
6. Generar competencias básicas de alimentación consciente y cómo ésta es clave para mantener una salud integrativa.
7. Explorar las herramientas y la aplicación práctica de la psiquis y emociones y cómo puede aplicarse en sesiones de coaching.
8. Conocer técnicas que potencian el autoconocimiento y las conexiones más profundas desde la espiritualidad.
9. Aplicar las habilidades adquiridas en situaciones reales, a través de prácticas y simulaciones de coaching.

MODALIDAD DEL PROGRAMA FORMATIVO

El programa formativo contempla clases teóricas sincrónicas a través de plataforma zoom y tareas asincrónicas por medio de la plataforma virtual del instituto. Todas las clases expuestas en este diplomado se encontrarán disponibles en nuestra plataforma Intranet a la cual el alumno deberá acceder con un nombre de usuario y contraseña proporcionado una vez el alumno se encuentre en calidad de alumno regular. Además se debe considerar la importancia de asistir a clases virtuales de yoga (una vez por semana).

- -Las clases contemplan evaluación de casos clínicos reales, actividades de análisis individual y grupal, demostraciones de técnicas "in-situ", y práctica de técnicas entre estudiantes.
- -La asistencia de aprobación será de un 80%
- -Todas las clases expuestas en este diplomado se encontrarán disponibles en nuestra plataforma Intranet a la cual el alumno deberá acceder con un nombre de usuario y contraseña proporcionado una vez el alumno se encuentre en calidad de alumno regular.



EVALUACIÓN DE CONTENIDOS:

- Los estudiantes serán evaluados en cada módulo. (40%)
- Los estudiantes deberán realizar un video de tipo role playing, junto a un coachee ,integrando todos los contenidos. (60%)
- Todas las notas de evaluación van desde la nota 1.0 hasta la nota 7.0, considerándose nota 5.0 como nota mínima para aprobación de su certificación.



CONTENIDOS

.- INTRODUCCIÓN AL COACHING INTEGRATIVO

Tópicos teóricos:

- Actividad diagnóstica: Los enemigos de mi aprendizaje.
- Postulados y principios de la Propuesta Ontológica.
- El Modelo OSAR.
- Distinción del Observador.
- Dominios del Observador: Cuerpo, Emoción, Lenguaje, Nutrición y Espíritu.
- Los estados de ánimo.

Tópicos prácticos:

- La rueda de la vida.
- Aprendizaje transformacional: aplicaciones prácticas.
- El proceso en una conversación de coaching: prácticas.
- Disposiciones corporales: ejercicios.



CONTENIDOS

.- LENGUAJE Y HABILIDADES SOCIALES.

Tópicos teóricos:

- Actividad diagnóstica: Cambia tus palabras y cambiará tu mundo.
- Las competencias conversacionales.
- Caracterización de las competencias conversacionales.
- El diseño de conversaciones.
- Los actos del habla.
- El fenómeno de la escucha.
- El ciclo de coordinación de acciones.
- Preguntas poderosas

Tópicos prácticos:

- Diseño de conversaciones difíciles con sus pacientes.
- Disfrutando la danza del conversar y escuchar.
- Aplicación práctica de los actos del habla.
- Habilidades para la conversación: ejercicios.



CONTENIDOS

.- CUERPO Y HERRAMIENTAS SOMÁTICAS PARA EL COACH INTEGRATIVO.

Tópicos teóricos:

- Introducción a la conexión mente cuerpo: Soma v/s cuerpo
- Importancia del ejercicio físico en el coaching
- Influencia del eje HPA en la salud humana
- Conexión y manejo corporal para el coaching
- integrativo: aproximación a la interocepción
- Descripción del sistema energético del cuerpo humano
- Ejercicios kinestésicos para estimulación cerebral
- Tipos de terapias mente cuerpo y personalidad

Tópicos prácticos:

- Practica de interocepción
- Practica de respiración consciente
- Scanning somático
- Regulación psicosomática a través de ejercicios energéticos
- Ejercicios para estimulación cerebral desde el Brain Gym
- Integración de conceptos teóricos y prácticos

CONTENIDOS

.- NUTRICIÓN PARA EL COACHING INTEGRATIVO

Tópicos teóricos:

- Importancia de la nutrición en la salud del coach integrativo
- Principios de la dietoterapia naturista
- Principio de los alimentos tóxicos para el coach integrativo
- Nutrición cerebral y su importancia en la salud mental
- Superalimentos recomendados para la nutrición cerebral

Tópicos prácticos:

- Práctica de Alimentación cerebral



CONTENIDOS

.- MENTE Y EMOCIONALIDAD PARA EL COACH INTEGRATIVO

Tópicos teóricos:

- El poder de las emociones.
- Neurociencia de las emociones.
- Consciencia y lenguaje emocional.
- Reconocer y Asentir la emoción.
- De la emoción a la acción. ¿Y el pensamiento?
- Las emociones del coach. Siendo ético.
- Emociones Superiores al servicio del coaching.

Tópicos prácticos:

- La escultura del propio mundo emocional.
- Danza de liberación emocional. Trabajo con los chakras.
- Focusing
- Técnicas narrativas:
- Creación de un cuento emosémico. Dialogo interior.
- Carta anónima. Trabajo catártico.





CONTENIDOS

.-ESPIRITUALIDAD PARA EL COACH INTEGRATIVO.

8 HRS SINCRÓNICAS (19 DE DIC) 8 HRS ASINCRÓNICAS MENSUALES

Tópicos teóricos:

- La naturaleza de la espiritualidad:
 - Conceptos básicos de espiritualidad
 - Diferentes perspectivas sobre la espiritualidad
 - La relación entre espiritualidad y religión
- La espiritualidad en el coaching integrativo:
 - Cómo integrar la espiritualidad en el coaching
 - Beneficios de la espiritualidad en el coaching
 - Herramientas prácticas para el coaching espiritual
- La relación entre la mente, el cuerpo y el espíritu:
 - La conexión entre el cuerpo y la mente
 - Prácticas de meditación y su relación con el cuerpo y la mente
 - Cómo la espiritualidad puede mejorar la salud física y mental

-Desarrollo espiritual y transformación personal:

- Los diferentes niveles de desarrollo espiritual
- Cómo la espiritualidad puede conducir a una mayor autorrealización
- Herramientas prácticas para el desarrollo espiritual y la transformación

Tópicos prácticos:

- Meditación Mindfulness & Self-Compassion
- Meditación Tandava "el yoga del movimiento espontáneo"
- Visualización guiada: "Viaje al centro del mandala"
- Biodanza y Neo-chamanismo
- Trabajo narrativo: "Carta de mi Yo Superior".

CONTENIDOS

.- INTEGRACIÓN.

Tópicos teóricos:

- Integración y prácticas de contenidos
- Modificando realidades juntos al coachee
- Estructura de sesiones
- Práctica

ENTREGA DE EXAMEN: PRIMERA SEMANA DE MARZO





INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Duración del Diplomado: un semestre
 - Virtual vía zoom
 - Clase de integración presencial/hibrida en viña del mar
 - Numero mínimo de cupos: 12
 - Modalidad: clases virtuales una vez por mes - Horas académicas: 100 horas.
 - Horario: Sábado: 09:00 a 13:00 hrs y de 14:30 a 18:30 hrs.
 - Matrícula: \$65.000 (NO REMBOLSABLE)
 - Arancel total: 700.000 (7 cuotas de 100.000)
 - Arancel preferencial arancel primeros 10 inscritos: 400.000 (6 cuotas de 66.700)
 - Incluye: acceso a Aula Virtual, Certificación.
 - Certifica Y PATROCINA: Instituto Prana Kine
- Pasos para completar el proceso de Admisión
- 1) Ingresar a www.pranakine.cl y hacer el pago de la matrícula de la Formación. una vez hecho ese proceso serás contactada/o para afinar los últimos detalles.
- Datos para Transferencia de Matrícula
- CUENTA VISTA, BANCO ESTADO
 - NOMBRE: RAO MAPU EIRL
- CHEQUERA ELECTRÓNICA, BANCO ESTADO No DE CUENTA 22870061220
 RUT: 76.619.977-1
 ENVIAR COMPROBANTE DE PAGO A: info@pranakine.cl
 Teléfono de contacto / Whatsapp: +569 76558746
 e-mail: info@pranakine.cl



DOCENTES

BORIS GALVEZ LLANTEN

- Kinesiólogo, Osteópata, acupunturista Master en técnicas osteopáticas.
- Profesor e instructor de yoga & qigong.
- Dietero vegetariano especializado en chamanismo y curanderismo.
- Presidente de SOCIKIN.
- Director de del instituto Prana Kine.
- Escritor de 3 libros publicados.



SERGIO ARAVENA MENESES

- Certificado como Coach ejecutivo (Consultora "Human Lights" www.humanlights.com)
- Certificado como Coach Ontológico (Escuela Internacional de Coaching "Newfield Network").
- Académico de la Universidad UNIACC
- Experiencia de más de 25 años como Consultor, Facilitador y Coach en los dominios del Management y el entrenamiento en Habilidades blandas.
- Desde el año 2010, integra el Equipo de Coach para América Latina, de la Consultora Francesa www.humanlights.com lo que le ha permitido impartir entrenamiento en Argentina, Colombia, México y Ecuador.



DOCENTES

LUZ BETANCUR

- Magister en Psicología. Psicóloga. Formación de grado en trabajo de Trauma con orientación Sistémica. Facilitadora en Constelaciones Familiares y Sistémicas.
- Master Training Herramientas de Acompañamiento y Recursos para la transformación.
- Psicoterapeuta transpersonal – Integral Profesora Danza Primal. Instructora de Meditación.



PALOMA CORREA

- Médico cirujano UANDES
- Magister en Lifestyle Medicine LSMU
- Certificada en Medicina del Estilo de Vida (MEV) por IBLM, en alimentación basada en plantas e-Cornell y en Medicina Culinaria por Culinary Medicine UK. Fundadora y directora de Escuela Salud con Sentido y docente y coordinadora del Diplomado de Estilos de Vida Saludable UANDES.
- Miembro fundador de la Sociedad Chilena de MEV (SOCHIMEV) e instructora de vinyasa yoga y yoga perinatal.



FELIPE JARA LEÓN

- Psicólogo y Coach Chileno
- Director de Redsiliencia® -Centro de Desarrollo Humano Integral, Prevención de Riesgos Laborales & Autocuidado
- Se ha desempeñado como psicólogo clínico y consultor de procesos de conexión humana para la generación de resiliencia de equipos e instituciones en tiempos de crisis.
- Facilitador de Mindfulness y Biodanza Organizacional. Escritor del libro: "Bioresiliencia; el poder transformador de las redes afectivas", (2016).



FECHAS

MÓDULO 1	20 ABRIL
MÓDULO 2	11 MAYO
MÓDULO 3	15 JUNIO
MÓDULO 4	13 JULIO
MÓDULO 5	17 AGOSTO
MÓDULO 6	7 SEPTIEMBRE
MÓDULO 7	26 OCTUBRE (PRESENCIAL)



¡POTENCIA Y CREA TU REALIDAD!

DIPLOMADO EN COACHING INTEGRATIVO

ABRIL 2024 A OCTUBRE 2024



www.pranakine.cl