Instituto Prana Kine
DIPLOMADO EN MEDICINA HERBOLARIA
MAYO 2024 A ENERO 2025
prana kine

# FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA FORMATIVO

El uso de las plantas ha sido una de las herramientas terapéuticas más antiguas del ser humano. En el afán de equilibrar el aspecto físico, mental y espiritual el ser humano ha buscado formas para entender su condición y salud.

Hoy en día la medicina integrativa y la evidencia científica han reconocido antiguas prácticas para equilibrar la salud. Dentro de estas formas se encuentra el potencial terapéutico de las plantas o medicina herbolaria. Esta se define como “un producto derivado de una planta el cual es utilizado con fines terapéuticos” (1). La práctica, de este tipo de medicina, se basa en el uso terapéutico de las plantas medicinales como sustitutas o complementos de las medicinas farmacéuticas. Según la OMS, los medicamentos herbarios abarcan las hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas u otros materiales vegetales, teniendo un uso establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz (2).

Durante miles de años curanderos, chamanes y machis han cultivado y aprendido del potencial terapéutico y sanador de los vegetales. Es así como, de una manera religioso, espiritual y cultural es que han llevado su sabiduría a nuestros tiempos. La vida actual, la neurosis colectiva y el estrés han hecho que nos desconectemos de dichas raíces y perdamos la manera de vivir la vida.

Se cree que el cuidado realizado mediante el uso de las plantas es favorable para la salud humana desde que la persona tenga conocimiento de su finalidad, riesgos y beneficios. Por ende, existe la necesidad conocer y aplicar ese saber por profesionales de la salud, terapeutas o personas interesadas, ya que podría facilitar el acercamiento del saber popular al científico (3).

1- Carrillo R. y cols. (2010). Hierbas, medicina herbolaria y su práctica clínica.

2- Gallegos M. (2016). Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud , en la población rural de Babahoyo, Ecuador.

3- Heisler E. (2015). Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud.

# CONTENIDOS

Objetivos del programa formativo:

Objetivo general:
·Diplomado destinado a incorporar el uso terapéutico de la medicina herbolaria y terapia floral, con un enfoque desde la evidencia científica y el saber ancestral, con el fin de incluir diferentes herramientas terapéuticas en el quehacer profesional.

Objetivos específicos:
·Conocer las bases científicas y filosóficas de la Naturopatia y Medicina Integrativa bajo el contexto de la Organización Mundial de la Salud, y de la reglamentación chilena.

·Generar un cambio de paradigma sobre el como vemos la salud y la enfermedad.

·Conocer las cosmovisiones de pueblos originarios de Latinoamérica (Chile, Perú y México).

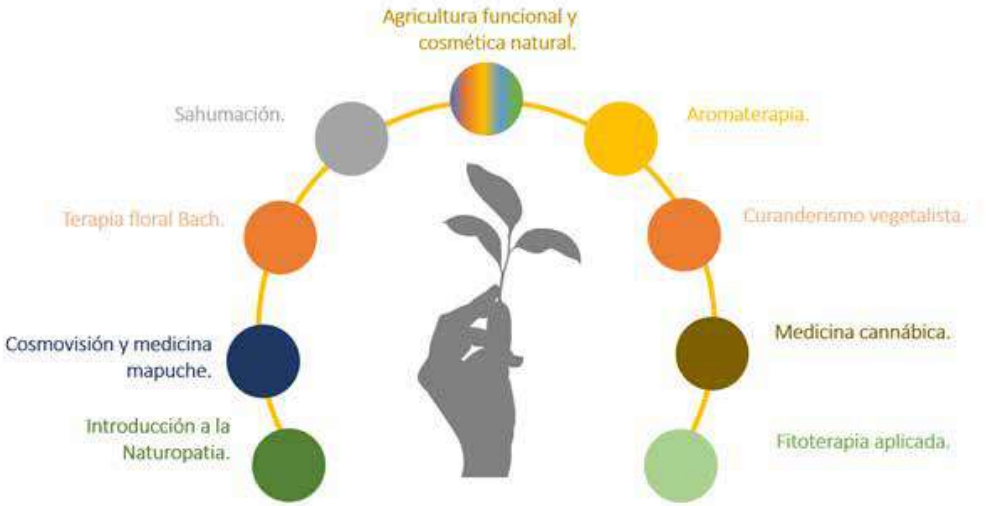
·Conocer y aplicar el uso de plantas autóctonas para mejorar la salud humana.

·Conocer y aplicar distintas formas de preparación de plantas medicinales: infusiones, tinturas, sahumaciones, baños, etc.

·Introducir hacia la práctica de la agricultura orgánica y huertas.

·Generar a través de la práctica, las competencias necesarias para aplicar todos los conocimientos entregado.

## MALLA



## MODALIDAD DEL PROGRAMA FORMATIVO

El programa formativo contempla clases teóricas, de carácter expositivo y explicativo, las clases son presentadas en formato digital y expuestas a través de plataforma zoom, en el caso de video presencial, y en data show en el caso de presencialidad.

Todas las clases expuestas en este diplomado se encontrarán disponibles en nuestra plataforma Intranet a la cual el alumno deberá acceder con un nombre de usuario y contraseña proporcionado una vez el alumno se encuentre en calidad de alumno regular..

## INFORMACIÓN GENERAL

•Modalidad: Semipresencial.
•Ciudades donde se Imparte: V región.
•Lugar presencial: Prana kine, ruka Witrapuran (Viña del mar, Villa Alemana y Limache).
•Duración del Curso: Un año académico.
•Inicio de clases: Mayo 2024.
•Finalización de clases: Enero 2025.
•Trabajo monográfico: Marzo 2025.
•Horario: Un sábado al mes.
•Sábado de 09:00 a 13:00 y 14:00 a 18:00.
•Número mínimo de cupos: 10.
•Valor Matrícula: $60.000 (NO REEMBOLSABLE).
•Arancel: $1.000.000. Primeros 10 inscritos: 10 cuotas de $77.000.
•Facilidades de pago: Transferencias mensuales (días 30 de cada mes) vía transferencia electrónica o webpay.
•Contado 10% Dcto.
•Certifica y patrocina: Instituto Prana Kine y Rao Mapu

## EVALUACIÓN DE LOS CONTENIDOS:

•Los alumnos serán evaluados con una bitácora (25%), la cual deberá será entregada en el último módulo.

•Los alumnos deberán rendir un examen final de aprobación. Este consiste en:
- Los alumnos serán evaluados con una prueba formativa en el mes de marzo (on line). (25%).
- Los alumnos deberán realizar un documento escrito monográfico y un caso clínico conocido. (40%)

•El alumno realizará una autoevaluación de su proceso. (10%)

•Todas las notas de evaluación van desde la nota 1.0 hasta la nota 7.0, considerándose nota 5.0 como nota mínima de aprobación.

•Solo se admite la inasistencia a dos módulos del Diplomado, en caso de superar tal número de inasistencias el alumno deberá presentar una justificación.

•Si el alumno no supera la nota 5.0 deberá realizar un trabajo de investigación y su respectiva exposición para optar a la certificación.

•Evaluación docente: Una vez finalizado el Diplomado, se considera la evaluación de la calidad de los docentes y del programa formativo.

## MÓDULO 1
11 DE MAYO

UNIDAD TEMÁTICA

Bases de la Naturopatia, Medicina integrativa e importancia de las plantas.

CONTENIDO

-Bases de la Naturopatia y  Medicina Integrativa
-Introducción al uso terapéutico de las plantas.
-Importancia del contacto con la naturaleza (grounding and forest bathing)
-Introducción a los sistemas corporales (músculo esquelético, gastrointestinal, cardio respiratorio)
-Evidencia científica

## MÓDULO 2
8 DE JUNIO

UNIDAD TEMÁTICA

Fitoterapia.

CONTENIDO

-Bases de la fitoterapia
-Uso de plantas principales en Chile.
-Preparados.
-Evidencias Clínicas y científicas de las plantas medicinales.

## MÓDULO 3
7 DE JULIO

UNIDAD TEMÁTICA

Medicina Mapuche y uso de las plantas medicinales

CONTENIDO

- Cosmovisión mapuche.
- Salud y enfermedad.
- Principales plantas usadas por el pueblo mapuche.
- Uso de plantas desde el/la Lawentuchefe.

## MÓDULO 4
3 DE AGOSTO

UNIDAD TEMÁTICA

Medicina Cannábica.

CONTENIDO

-Sistema Cannabinoide
-Uso terapéutico del cannabis.
-Botánica del cannabis
-Práctica de contenidos
-Evidencia científica

## MÓDULO 5 - 6

7Y 18 DE SEPTIEMBRE

UNIDAD TEMÁTICA

Terapia floral Bach.

CONTENIDO

-Bases y principios de la terapia floral.
- Métodos y preparaciones.
-Listado y acciones de los 39 preparados.

## MÓDULO 7

19 DE OCTUBRE

UNIDAD TEMÁTICA

Curanderismo vegetalista. Uso ritual de plantas, enteógenos y plantas de poder.

CONTENIDO

-Visión del Chamanismo y curanderismo vegetalista.
-Uso ritual de plantas de poder.
-Evidencia de principales enteógenos en occidente: ayahuasca, hongos, wachuma, etc.

## MÓDULO 8
9 DE NOVIEMBRE

**UNIDAD TEMÁTICA**

Sahumación y uso terapéutico de las plantas desde la visión mexicana.

**CONTENIDO**

.-Los sahumos en las antiguas culturas del mundo
-La medicina y el arte de sahumar.
-Fuego sagrado en la sahumación.
-Práctica de contenidos.

## MÓDULO 9
7 DE DICIEMBRE

**UNIDAD TEMÁTICA**

Aromaterapia y plantas chamánicas.

**CONTENIDO**

-Bases de la fitoterapia
-Uso de plantas principales en Chile.
-Preparados.
-Evidencias Clínicas y científicas de las plantas medicinales.

## MÓDULO 10

10–11 DE ENERO

UNIDAD TEMÁTICA

Agricultura funcional y práctica en fitoterapia.
Cosmética natural

CONTENIDO

-Desarrollo de plantas y conservación de semillas.
-Fertilización.
-Suelos.
-Cosmética natural:
- Roll on, desodorante, pasta de dientes y otros.
-Prácticas e integración de contenido en fitoterapia.

UNIDAD TEMÁTICA

Caso clínico conocido y monografía.

CONTENIDO

-Casos clínicos conocidos  y/ monografía

*EL PROGRAMA ESTÁ SUJETO A MODIFICACIONES DEBIDO A PANDEMIA.*

## BORIS GALVEZ LLANTÉN

EQUIPO DOCENTE

•Director de la formación.
•Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología
•Vicepresidente Sociedad Científica de Kinesiología Integrativa SOCIKIN
•Co-Director General Instituto Prana Kine
•Master en técnicas osteopáticas del aparato locomotor
•Diplomado en Hipnosis Regresiva Sanadora
•Formación en Acupuntura y Medicina China (SOCHIACMED 2012)
•Formación internacional en Terapia cráneo sacral, manipulación visceral y miofascial.
•Terapeuta Floral. Creador del sistema esencias del amazonia.
•Formación en fitoterapia clínica.
•Autor de libro: La danza del águila, mensajes del dietero (2013) y La madre serpiente de la selva (2018).

## MARIO GARRIDO MURATTI

EQUIPO DOCENTE

• Kinesiólogo
• 2018 Diplomado Coach & Health, Coaching Global
• 2018 Curso Cannabis Medicinal para profesionales de la Salud, Fundación Daya
• 2019 Diplomado Kinesiología Integrativa, Prana Kine, Viña del Mar.
• 2020 Instructorado Qi Gong médico, Prana Kine, Viña del Mar.
• 2020 (c) Diplomado Bases Cientificas, Clínicas y Regulatorias Fitocannabinoides, Universidad de Santiago de Chile,.

## NICOLAS ALFSEN

EQUIPO DOCENTE

•Licenciado en naturopatia holística
•vicepresidente de la Asociación Nacional de Naturópatas de Chile.
•Socio Fundador del proyecto Naturista Planta Maestra, Almacén Natural
•Socio Fundador de la marca de Súper Alimentos “Brota Vida”.
•Autor del libro “Depura Vida, Nutrición Depurativa”

## GABRIELA RIVEROS ESCOBAR

EQUIPO DOCENTE

•Matrona
•Terapeuta Floral y Consteladora Familiar
•Presidenta Asociación Gremial Terapeutas Florales de la Provincia de Ñuble
•Representante para Chile Esencias Chamánicas de México
•Directora Centro Sendero del Alma de Chillán
•Formadora de Terapeutas Florales desde el año 2009 en la escuela Sendero del
•Alma y a lo largo de Chile.
•Creadora del sistema de esencias ALMASCENCIA CEL, neurotransmisores y hormonas cuánticas.
•Presidenta Corporación Javier Salinas Riveros, entidad que asiste con esencias florales a organizaciones sin fines de lucro de nuestro país.

## MARIA GODOY

EQUIPO DOCENTE

•Lawentuchefe tradicional mapuche.
•Lawentuchefe en ruka lawen, Villa Alemana.

## XIMENA VERA

EQUIPO DOCENTE

•Lic. En literatura y pedagogía, arte-educadora.
•Profesora de yoga y meditación.
•Guardiana y sacerdotisa de la cofradía de mujeres "La Arboleda de las hijas de Gaia", guía de ceremonias Nativas, de ancestros aymaras también es hija adoptiva de la nación lakota y mexica.
•Cantora, poeta y danzante.

## JAVIERA PRIETO MÉNDEZ

### EQUIPO DOCENTE

•Hierbatera, especialista en plantas medicinales.
•Terapeuta energética.
•Creadora de la marca De las Hierbas.
•Periodista de profesión y editora de textos hoy dedicada en un 100% a los procesos y herramientas para apoyar el despertar del poder interno de la autosanación.

## PAMELA SALINAS MASSABÓ

### EQUIPO DOCENTE

•Kinesióloga
•Licenciada en Kinesiología Magister en Ergonomía
•Diplomada en Medicina Integrativa
•Diplomada en Yoga Orgánico Formación en Aromaterpia Científica
•Diplomada en Aromaterapia científica

## FECHAS

| | |
|---|---|
| MÓDULO 1 | 11 MAYO |
| MÓDULO 2 | 8 JUNIO |
| MÓDULO 3 | 7 JULIO (presencial) |
| MÓDULO 4 | 3 AGOSTO |
| MÓDULO 5 | 7 SEPTIEMBRE |
| MÓDULO 6 | 18 SEPTIEMBRE |
| MÓDULO 7 | 19 OCTUBRE (presencial) |
| MÓDULO 8 | 9 NOVIEMBRE |
| MÓDULO 9 | 7 DICIEMBRE |
| MÓDULO 10 | 10-11 ENERO (presencial) |

## CONTACTO:

Dirección: Calle Valparaíso #1183, Centro comercial Batuco, Local 8.

Teléfono de contacto: +56976558746
e-mail: info@pranakine.cl
web: www.pranakine.cl

## CUENTA:

NOMBRE: RAO MAPU EIRL
CUENTA VISTA, BANCO ESTADO
Nº DE CUENTA 22870061220
RUT: 76.619.977-1
ENVIAR COMPROBANTE DE PAGO A:
direccionacademica@pranakine.cl

prana kine