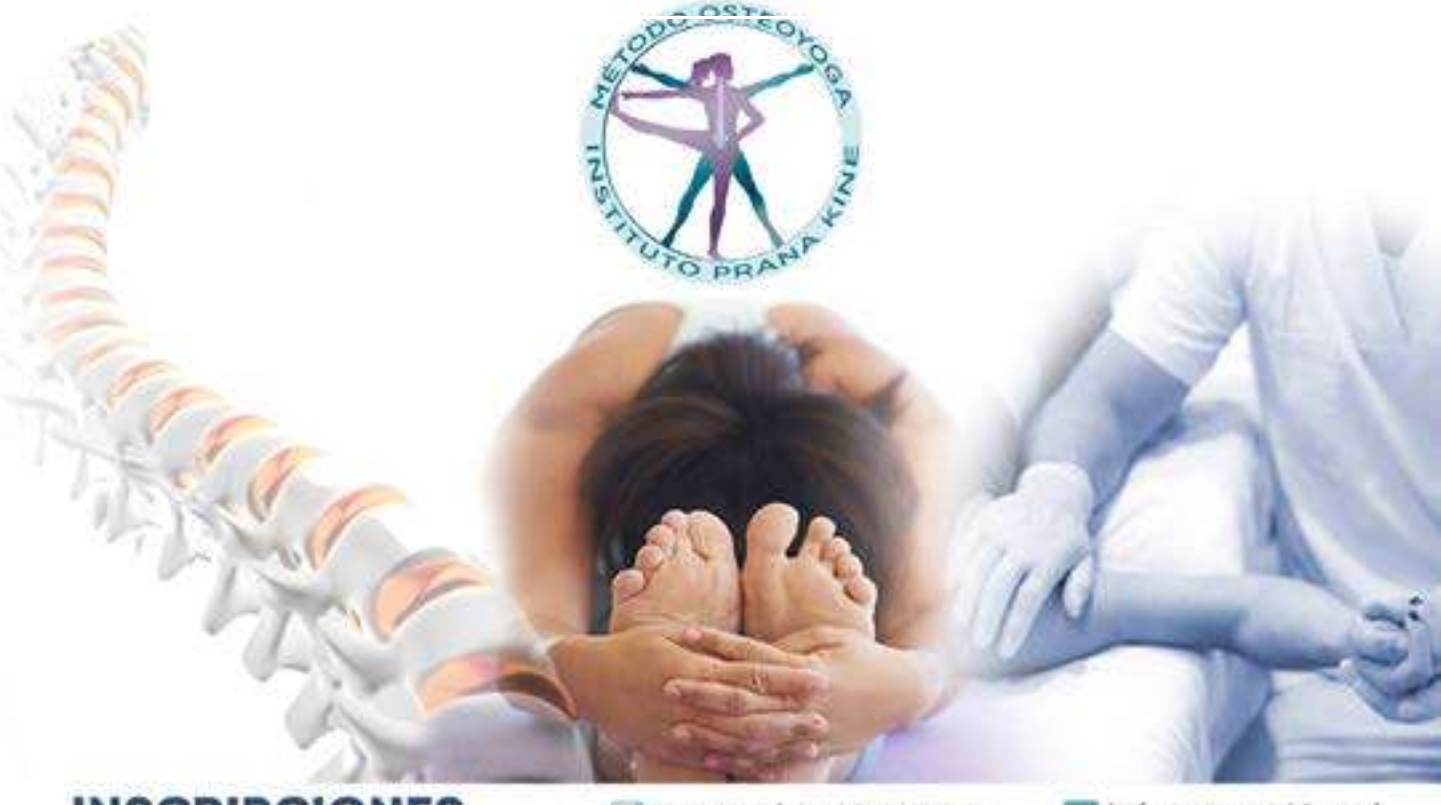
PHYSICAL THERAPY & YOGA CERTIFICATION

"METODO OSTEOYOGA©"

HÍBRIDO; ONLINE - PRESENCIAL

EVALUACIÓN KINÉSICA | TERAPIA MANUAL | YOGATERAPIA

ABR2024 - ENE2025



INSCRIPCIONES ABIERTAS

@metodo_osteoyoga

www.pranakine.cl

info@pranakine.cl

+56 9 78646951

QUIENES SOMOS

El Instituto Prana Kine ©, esta formado por una red de profesionales de la salud de Chile y el mundo, especialistas en Medicina Integrativa y salud natural. Nuestro principal objetivo es generar instancias de especialiación para profesionales de la salud en áreas de la medicina integrativa, con el fin de consolidar un paradigma holístico dentro de las profesiones. Nos une la visión holística del ser humano, la importancia del reconocernos de forma multidimensional, espiritual y fenomenológica, sin dejar de lado la clínica y la ciencia.

Somos parte activa del movimiento mundial de medicina integrativa, lo cual se plasma con nuestras actividades que se extienden por Latinoamérica, Europa y Asia.

> Más que un Instituto, somos una gran comunidad que traspasa las profesiones y las fronteras, Actuando como una unidad de conciencia en pro de la Salud y el Autoestudio.

YOGA & PHYSICAL THERAPY CERTIFICATION

El Yoga es una disciplina, ciencia y filosofía milenaria, la cual posee sus orígenes en India. La palabra "yoga" proviene de la raíz sánscrita "jug", que significa unión, integración, y puede ser comprendida como la cohesión interna entre cuerpo, mente y espíritu. Esto conlleva a una integración de las funciones psíquicas y físico-orgánicas del ser humano. Por otra parte, su práctica es entendida como la vinculación de nuestra conciencia individual con la esencia universal.

El yoga por tanto es sin duda una herramienta de sanación multidimensional, otorga al cuerpo una revitalización celular caracterizada por una mejoría de prácticamente todas las funciones fisiológicas, las cuales conllevan una sensación de bienestar general que sin duda repercute en una mayor longevidad y calidad de vida.

Tras cinco versiones previas del Diplomado en Yoga & Kinesiología acreditado por el Colegio de Kinesiólogos de Chile y la Wold Confederation for physical Therapy, nace esta formación llamada Yoga &physical therapy certification, Metodo OSTEOYOGA©, que ya cuenta con IV Versiones oficiales, donde se busca ser una especialización y profundización en la evaluación Kinésica con fundamentación osteopática, tratamiento con terapia manual ortopédica y prescipción acertiva del Yoga utilizado como técnicas kinésicas.

Dentro del yoga encontramos una gran variedad de herramientas clínicas y terapéuticas. Es por esto que surge la necesidad de estudiarlo y profundizarlo desde una mirada holística y contemporánea.

La certificación está dirigido a profesionales Kinesiólogos y estudiantes de la carrera de Kinesiología de IV año en adelante.

YOGA & PHYSICAL THERAPY CERTIFICATION

MARZO - SEPTIEMBRE 2023

Objetivo general:

- Capacitar a los kinesiólogos en la utilización del yoga como herramienta terapéutica, haciendo énfasis en una evaluación kinésica con fundamentación osteopática, la terapia manual y el Yoga como herramienta principal de rehabilitación funcional.

Objetivos específicos:

- Conocer y entender la filosofía y los fundamentos prácticos del yoga
- Profundizar en una visión integrativa de la Salud y la Enfermedad.
- Profundizar en la evaluación y tratamiento desde la biomecanica avanzada.
- Familiarizar a los estudiantes con la práctica del yoga en la kinesiología.
- Aplicar una propuesta terapéutica entre yoga y kinesiología: técnicas de primer, segundo, tercer y cuarto orden.
- Contar con las herramientas necesarias para guiar una práctica de Yoga con fines terapéuticos.
- Generar a través de la práctica, las competencias necesarias para aplicar todos los conocimientos entregada.

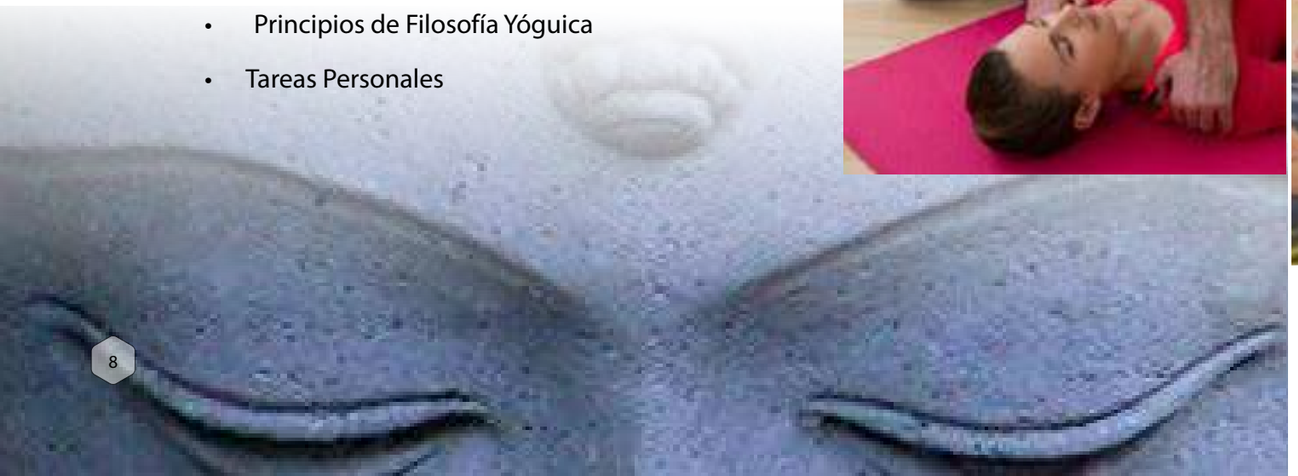
MODELO EDUCATIVO

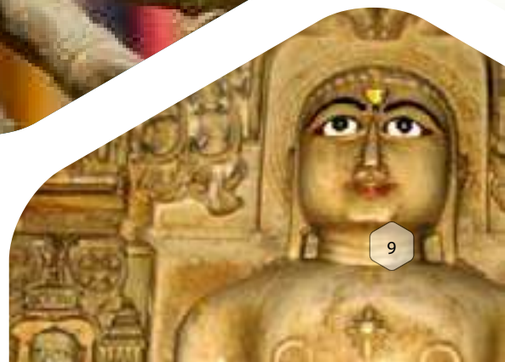
MÓDULO I

-Historia & Filosofía del Yoga

TEMARIO MÓDULO I

- Historia y origen del Yoga
- Tipos de Yoga
- Árbol del Yoga
  -Yama
  -Niyama
  -Asana
  -Pranayama
  -Pratyahara
  -Dharana
  -Dhyana
  -Samadhi
- Principios de Filosofía Yóguica
- Tareas Personales





MÓDULO II

KINESIOLOGÍA INTEGRATIVA & PRINCIPIOS DE DISFUNCIÓN

La Kinesiología Integrativa es la realización de Kinesiología en conjunto con sistemas no convencionales de salud, que se categporizan bajo el nombre de medicinas complementarias alternativas, de las cuales se posea evidencia científica de su eficacia, o que en su defecto, hayan demostrado efectos positivos en la práctica clínica del Kinesiólogo que la aplica.

En este caso la formación en el método Osteoyoga© busca fundamentar empíricamente la práctica del Yoga como herramienta aplicable tras una exaustiva evaluación Kinésica. La principal característica de este método es que vamos "de la camilla, al mat" dando énfasis en encontrar primero la causa anatómica, biomecánica y/o funcional del problema. para así luego ser capaz de prescribir con eficiencia las técnicas de Yoga correspondientes al caso.

Iniciamos con una evaluación Kinésica con fundamentación osteopática, aplicamos técnicas Kinésicas de Terapia Manual según corresponda, y apoyamos el tratamiento con técnicas de Yoga en un orden y secuencias específicas.

TEMARIO MÓDULO II

- Modelo de salud integrativo
- Principios de la kinesiología integrativa
- Principios de la osteopatía:

  -leyes de la osteopatia

  -disfunción somática

  -lesión primaria y secundaria

  -hipo e hipermovilidad

  -Concepto de metámera
- Principios de la kinesiología integrativa.
- Principios de biomecánica.
- Fascia y su importancia en la salud.
- Aproximación a la propuesta terapéutica.
- Anatomía, fisiología y biomecánica del piso de la pelvis.
- Disfunción y patología en el piso de la pelvis.
- Consciencia corporal, interocepcion y ejercicios de activación para la musculatura profunda de la pelvis.
- Evidencia científica y actualización de la temática.

MÓDULO III

MÓDULO 3: Rehabilitación Musculoesquelética I (columna vertebral).

DE LA CAMILLA AL MAT

CONTENIDOS MÓDULO III

COLUMNA VERTEBRAL:

- Anatomia y Biomecánica de columna: lumbar, dorsal y cervical.
- Leyes de Fryette y Nelson
- Disfunciones de columna: ERS, FRS, NSR.

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

- Evaluación kinésica: anamnesis, observación, palpación.
- Test ortopédicos para columna vertebral.
- Rehabilitación de Columna: Herramientas yóguicas para disfunciones de columna:
  - Asanas directas e indirectas a la disfunción.
  - Estudio del Suryanamaskar (clásico, A y B)
  - Técnicas de primer, segundo y tercer orden (propuesta terapéutica).
  - Ajustes y utilización de props para cada asana.
- Enfoque energético: Herramientas yóguicas para chakras.
- Principios de tratamiento a través de técnicas de energía muscular y técnicas neuromusculares.
- Meridianos miofasciales de columna
- Práctica de contenidos
- Evidencia científica
- Radiología y patología médica de columna:

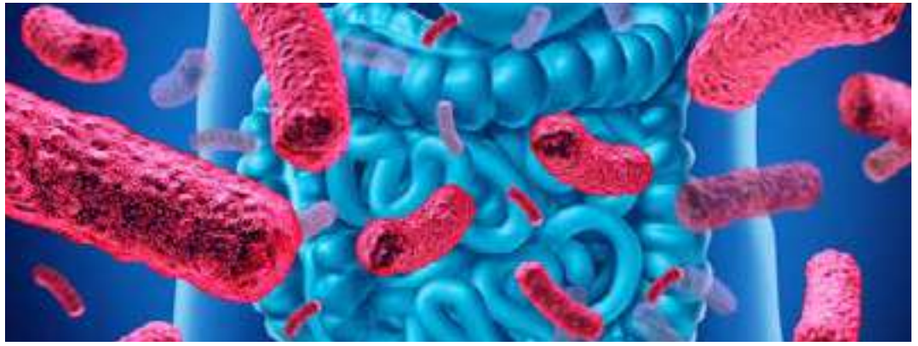
PRINCIPIOS DE RADIOLOGÍA

- Tipos de exámenes
- Radiología de columna vertebral
- Fractura de columna
- Cervicalgia y cervicobraquialgias
- Artrosis
- Lumbalgia
- Espondilistesis
- Escoliosis

CONTENIDOS MÓDULO IV

CUERPO BIOQUÍMICO

Rehabilitamos personas que comen hasta 5 veces al día, consumen medicamentos, algunos tienen carencias nutricionales, otros se suplementan y por sobre todo eso, cada uno posee una Microbiota Intestinal que los hace únicos. Todo esto condiciona nuestra bioquímica interna, a la cual regula nuestra fisiología, sistema nervioso e influye 100% en la funcion mitocondrial y muscular. En este módulo navegaremos dentro de toda la evidencia científica que relaciona la microbiota intestinal y los alimentos con la función muscular y sus procesos de rehabilitación



TEMARIO

•Microbiota Intestinal
•Funciones protectoras y metabólicas de la Microbiota
•Ejes e interaccionesde la Microbiota
•Eje Intestino - Músculo
•Alimentación pro-inflamatoria y sistema cardiovascular
•Consumo de productos animales - ¿Necesario?
•Alimentación Yóguica (Recetas prácticas)

MÓDULO V
Sistema Nervioso Autónomo e Integración

SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO & INTEGRACIÓN

- Anatomia y fisiología del SNA.
- Introducción a técnicas de Relajación y meditación.
- Herramientas yóguicas desde el yoga restaurativo: técnicas de cuarto orden.
- Adaptaciones en la práctica.
- Integración de contenidos.

"…..Yoga es el cese de las fluctuaciones de la mente….."

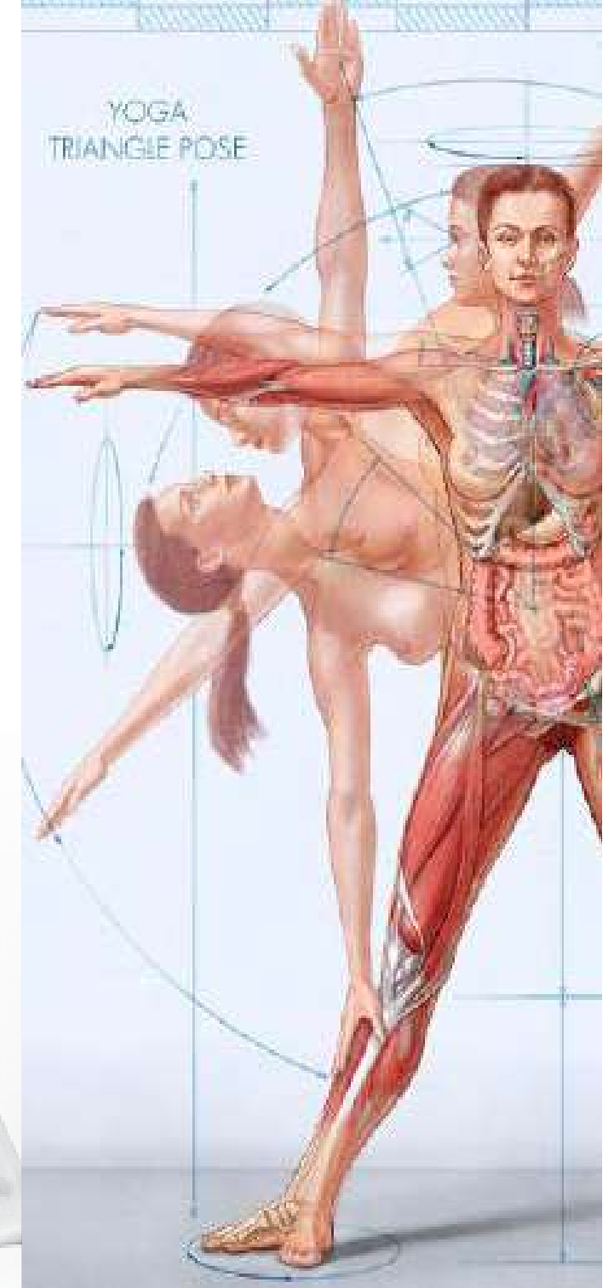
MÓDULO VI

MÓDULO 4: Rehabilitación
Musculoesquelética II (extremidades).

EXTREMIDAD SUPERIOR:
- Anatomia, Biomecánica y disfunción de MMSS:
- Biomecanica y disfunción de clavicula: rotaciones.
- Biomecanica y disfunción de escapula: superioridad, aproximación y básculas.
- Biomecanica y disfunción de hombro: superior, inferior, anterior e inferior.
- Biomecanica y disfunción de codo: cabeza radial y humero-ulnares.
- Biomecanica y disfunción de muñeca: disfunciones de los huesos proximales del carpo.

EXTREMIDAD INFERIOR:
- Anatomia, Biomecánica y disfunción de MMII
- Biomecanica y disfunción de cadera: compresión iliofemoral y rotaciones.
- Biomecanica y disfunción de rodilla: disfunción de tibia y fíbula.
- Biomecanica y disfunción de tobillo: tibiofibular superior e inferior, calcáneo.

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO:
- Evaluación kinésica: anamnesis, observación, palpación.
- Test ortopédicos para extremidades.
- Rehabilitación de extremidades.
  Enfoque estructural:
  - Asanas directas e indirectas a la disfunción.
  - Técnicas de primer, segundo y tercer orden (propuesta terapéutica).
  - Ajustes y utilización de props para cada asana.
- Principios de tratamiento a través de técnicas de energía muscular.
- Meridianos miofasciales de extremidades
- Práctica de contenidos.
- Evidencia científica.
- Casos clínicos
- Radiología y patología médica de extremidades.
  -Radiología de extremidad superior
  -Fracturas de cintura escapular, antebrazo y mano.
  -Luxaciones
  -Artritis reumatoide
  -Artrosis



Nunca antes fue tan clara la asociación entre el Yoga y la Rehabilitación. Por que no basta con conocer solamente las posturas de Yoga, sino que más importante, es el como son utilizadas las herramientas yóguicas bajo el

contexto de rehabilitación. Nuestra metodología basada en una evaluación kinésica exhaustiva con fundamentación osteopática, permitirá guiarte efectivamente a través de la correcta prescripción de ejercicios de Yoga para restablecer y mejorar las disfunciones del cuerpo humano.

MÓDULO VII
Rehabilitación Musculoesquelética III
(tórax, abdomen y pelvis)

SACROILIACA:
- Anatomía, Biomecánica y disfunciones sacro iliacas:
  - Iliaco anterior, posterior, externo e interno.
- Biomecánica y disfunciones de pubis: superior e inferior.
- Movimiento respiratorio primario
- Herramientas yóguicas para disfunciones sacro iliacas
- Técnicas de primer, segundo y tercer orden (propuesta terapéutica).
- Anatomía y disfunción del piso de la pelvis.
- Herramientas yóguicas para el piso de la pevis.

TÓRAX-ABDOMEN:
- Biomecánica y disfunciones de tórax:
  -inspiración y espiración.
- Importancia del diafragma en la salud.
- Pranayamas como herramienta terapéutica:
  -anuloma viloma, surya beda, chandra beda, khapalabati.
- Bandhas y aplicación clínica.
- Conexión músculo-víscera.

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO
- Evaluación kinésica: anamnesis, observación, palpación.
- Test ortopédicos.
- Rehabilitación sacroiliaca. Enfoque estructural:
  - herramientas yóguicas:
  - Asanas directas e indirectas a la disfunción.
  - Secuenciación de asanas para cada disfunción.
  - Ajustes y utilización de props para cada asana.
- Rehabilitación respiratoria. Enfoque estructural y energético:
  -herramientas yóguicas para disfunciones.
- yoga terapia enfocada al sistema digestivo.
- Principios de tratamiento
  - técnicas de energía muscular.
- Práctica de contenidos.
- Evidencia científica.
- Casos clínicos
- Contraindicaciones y precauciones

RADIOLOGIA EEII

- Radiología y patología médica:
- Radiología de extremidad inferior
- Fracturas
- Luxaciones
- Artrosis
- Artritis reumatoide

EQUIPO DOCENTE

KINESIÓLOGOS
ESPECIALISTAS

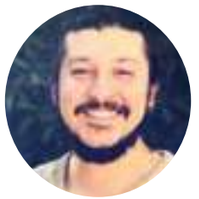
KLGO. BORIS GÁLVEZ LLANTÉN
Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología
Co-director Instituto Prana Kine
Master en técnicas Osteopaticas del aparato locomotor
Formación en kinesiología unificada
Instructor de Hatha Yoga
Facilitador Chi Kung terapéutico
Director del programa OSTEOYOGA

KLGA. PAMELA SALINAS MASSABÓ
Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología
Magister en Ergonomía
Diplomada en Medicina Integrativa
Diplomada en Yoga Orgánico
Formación en Aromaterpia Científica
Curso Yoga terapéutico para escoliosis (Fisiomyoga)
Formación Yoga Terapéutico (Nexoyoga)

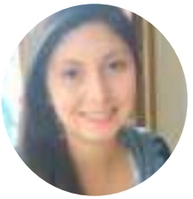
KLGO. SEBASTIÁN COLLAO VERGARA
Kinesiólogo, licenciado en kinesiología
Master Tecnicas Osteopaticas,
OSTEOPATA C.O
Diplomado en Ergonomía

KLGO. SEBASTIÁN FIGUEROA SOTO
Kinesiólogo, Licenciado en kinesiología
Terapeuta de Regresiones. Psicología Transpersonal.
Instructor de Yoga Kundalini. Escuela Internacional Narayan.
Instructor de Yoga Sanatma Niños.
Instructor de Meditación Nithya-Dhyan.

KLGA. SHIV CHARN KAUR
Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología.
Instructora Hatha Yoga.
Instructora internacional Kundalini Yoga.
Especialista en Yoga & Embarazo.
Urokinesiología y piso pélvico.



KLGO. DANIEL PLAZA FOSSA
Kinesiólog, Lic. en Kinesiología
Terapeuta Ayurvédico & Acupuntor
Diplomado en Nutrición Integrativa
Kinesiología Nutricional & Nutrición Energética.
Diplomado en Medicina Integrativa
Co-Director Instituto Prana Kine



KLGA. DANIELA SALLORT
Kinesiologa, licenciada en kinesiología
Diplomada en Medicina Integrativa
Diplomada en Yoga Orgánico
Curso "Ayurveda for beginners"

MODALIDAD DEL PROGRAMA FORMATIVO

El programa formativo contempla clases teóricas, de carácter expositivo y explicativo, las clases son presentadas en formato digital y expuestas a través de Data Show. Existe apoyo de pizarra para el docente en casos de que sea necesario explicar algo más detallado.

Todas las clases expuestas en este diplomado se encontrarán disponibles en nuestra plataforma Intranet a la cual el alumno deberá acceder con un nombre de usuario y contraseña proporcionado una vez el alumno se encuentre en calidad de alumno regular.

Además se debe considerar la importancia de asistir a las Clases de Yoga P´racticas todos los Jueves, horario a confirmar (PM)

· Las clases contemplan evaluación de casos clínicos reales, actividades de análisis individual y grupal, demostraciones de técnicas "in-situ", y práctica de técnicas entre los alumnos.

· La asistencia de aprobación será de un 80%

· Todas las clases expuestas en este diplomado se encontrarán disponibles en nuestra plataforma Intranet a la cual el alumno deberá acceder con un nombre de usuario y contraseña proporcionado una vez el alumno se encuentre en calidad de alumno regular.

EVALUACIÓN DE CONTENIDOS

- Los estudiantes serán evaluados con dos pruebas virtuales (por cada seminario). (60%)
- Los estudiantes deberán realizar una monografía, la cual debe contemplar un caso clínico final (40 %).
- Todas las notas de evaluación van desde la nota 1.0 hasta la nota 7.0, considerándose nota 5.0 como nota mínima para aprobación de su certificación.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

• Duración del Diplomado: 10 meses

• Numero de cupos: 30
• Modalidad: híbrido (online y presencial). 200 horas. Clases presenciales en Viña del Mar.
• Horario: Sábado: 09:00 a 13:00 hrs y de 15:00 a 19:00 hrs. Domingo: 09:00 a 13:00 hrs
• Matrícula: $80.000 (NO REMBOLSABLE)
• Arancel total: $1.800.000 (10 cuotas)

• Arancel preferencial primeros 10 inscritos: $1.260.000
• Incluye: clases gratuitas de Yoga (virtual) una vez a la semana, acceso a Aula Virtual, Certificación.

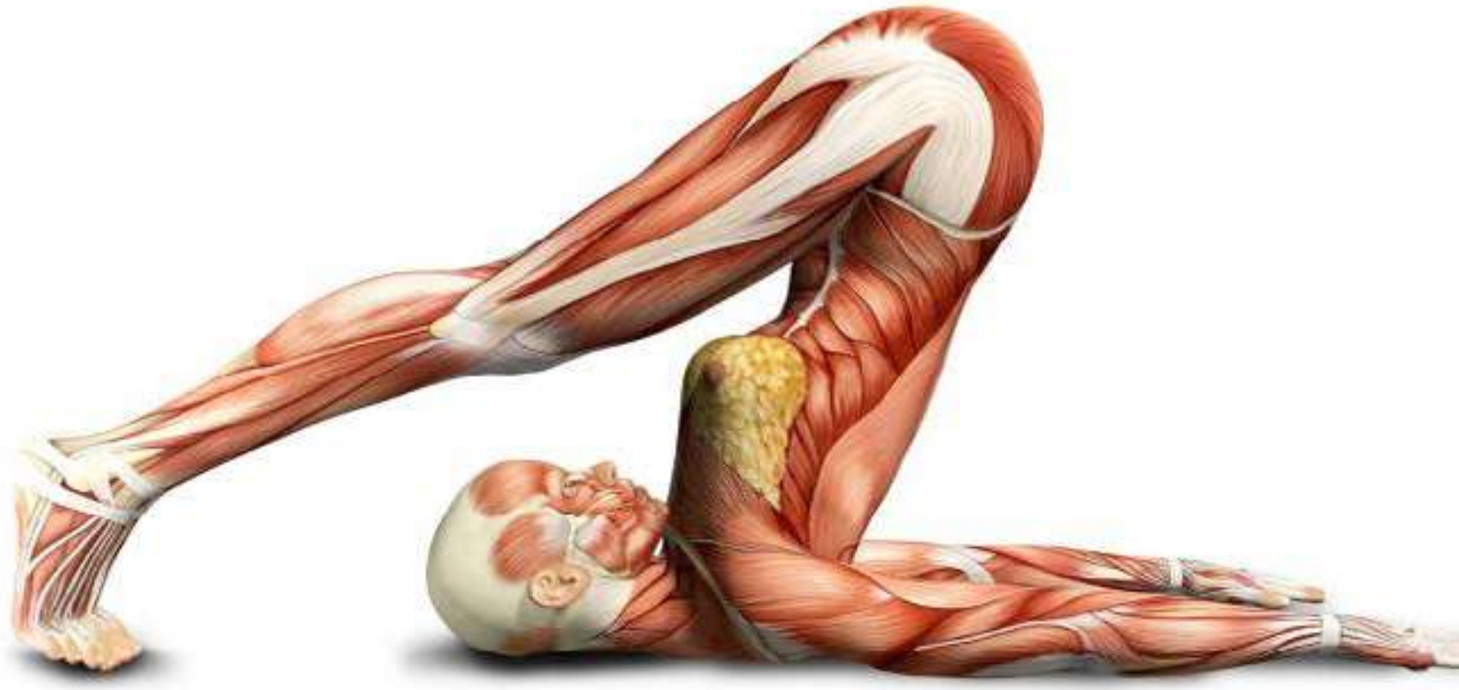
Pasos para completar el proceso de Admisión

1) Ingresar a www.pranakine.cl y hacer el pago de la matrícula de la Formación.
una vez hecho ese proceso serás contactada/o para afinar los últimos detalles.

Datos para Transferencia de Matrícula

• CUENTA VISTA, BANCO ESTADO
• NOMBRE: CAPACITACIONES KINESIOLOGIA INTEGRATIVA CHILE LTDA
• No DE CUENTA 22870062692
• RUT: 76.598.201-4
• ENVIAR COMPROBANTE DE PAGO A:
direccionacademica@pranakine.cl

Teléfono de contacto / Whatsapp: 978646951-976558746
e-mail: info@pranakine.cl / direccionacademica@pranakine.cl



¡ESPERAMOS TUS DUDAS Y CONSULTAS!

FECHAS OSTEOYOGA 2023-2024

MÓDULO	FECHA	MODALIDAD
MÓDULO 1	20 – 21 ABRIL	ONLINE
MÓDULO 2	18-19 MAYO	ONLINE
MÓDULO 3	15-16 JUNIO	PRESENCIAL
MÓDULO 4	13-14 JULIO	ONLINE
MÓDULO 5	3-4 AGOSTO	PRESENCIAL
MÓDULO 6	7-8 SEPTIEMBRE	ONLINE
MÓDULO 7	5-6 OCTUBRE	PRESENCIAL
MÓDULO 8	9-10 NOVIEMBRE	ONLINE
MÓDULO 9	14-15 DICIEMBRE	ONLINE
MÓDULO 10	11 enero	PRESENCIAL

Somos un espacio de concienca en pro de la salud natural. Creemos en un paradigma que respeta la integridad y que reconoce la importancia de la individualización de cada persona. Creemos firmemente en que es posible construir una nueva generación de profesionales y terapeutas de calidad clínica y calidez humana y que plasmen con seguridad una opinión con un fundamento holístico que sea capaz de cambiar una vida.

Los esperamos para caminar juntos en este hermoso camino.

atte.

BORIS & DANIEL

DIRECTORES INSTITUTO PRANA KINE

PHYSICAL THERAPY & YOGA CERTIFICATION

"METODO OSTEOYOGA©"

HÍBRIDO; ONLINE - PRESENCIAL

EVALUACIÓN KINÉSICA | TERAPIA MANUAL | YOGATERAPIA

ABR2024 - ENE2025

INSCRIPCIONES ABIERTAS

@metodo_osteoyoga

www.pranakine.cl

info@pranakine.cl

+56 9 78646951